

# ДИАБЕТ И ЖИЗНЬ



«Диабет и жизнь» – победитель межрегионального творческого конкурса «Признание-2003»

6+

Печатный орган Ростовского областного диабетического общества (РОДО)

## ДИАПРАЗДНИК

### Молодежь встречает новый 2018 год – турнир по боулингу среди семейных пар

На ранее проводимых мероприятиях и встречах уже неоднократно случилось видеть молодых людей вместе с мужьями/женами/близкими друзьями, которые дожидались окончания мероприятий вне места проведения, но они



были всегда недалеко, где-то рядом. Но всегда было достаточно сложно представить их совместное участие в проводимых мероприятиях. Поэтому в этот раз молодежная секция приняла решение не просто пригласить к участию активистов секции, а заявить их к участию в составе семейных пар. Однако собрать только лишь семейные пары оказалось несколько затруднительно ввиду их занятости, поэтому были также приглашены и активисты секции, тем более, что второй целью встречи стало утверждение планов на 2018 год.

Всего в турнире 14 января 2018 года приняло участие 17 человек. Кто-то пришел с мужьями, женами, некоторые пришли вместе со своими детками.



Всех участников разделили на 4 команды.

По итогу турнира между 4 семейными парами выявили 3-х победителей. Ими стали

1 место – Величук Влад и Екатерина

2 место – Пикаловы Роман и Анастасия

3 место – Лещенко Мария и Вантеев Виктор.

На фото победители турнира с дипломами и памятными призами.



Всем участникам были вручены призы в виде календаря на 2018 год с рисунками детей с сахарным диабетом. Некоторые молодые люди нашли там и свои детские рисунки.

После окончания турнира молодежь обсудила планы работы секции на 2018 год, утвердили новый план работы секции.



Утверждены новые координаторы районов. Ими стали: Шпилевой Дмитрий (Октябрьский), Типаев Артем (Первомайский), Ширабо Виктория (Советский), Енина Мария (Ворошиловский), Сапелкина Юлия (Кировский, Железнодорожный), Баулин Сергей (Пролетарский), Маркосян Алина (Ленинский р-н, г.Батайск), Дмитриенко Дмитрий (г.Аксай).

Также утверждены и обозначены основные направления деятельности молодежной секции и координаторы

### В НОМЕРЕ:

Дружба помогает делать чудеса

стр. 3

Основные направления деятельности Ростовского областного диабетического общества в 2018 году

стр. 4

Реестр организаций-членов и отделений Ростовского областного диабетического общества

стр. 7

этих подгрупп: диабет и беременность (Пикалова Анастасия, Маркосян Алина), спортивное направление (Величук Влад), Ресурсное направление (Соболев Максим), Творческое направление (Сапелкина Юлия).

В целом можно считать, что работа молодежной секции активизировалась.

В завершении встречи, угощаясь



пиццей, за чашкой горячего чая молодые люди еще около часа обменивались впечатлениями, общались. А значит встреча удалась.

Проведение встречи в формате семейных встреч имеет место и в дальнейших мероприятиях секции, так как тем самым удалось продемонстрировать взаимопонимание, взаимопомощь, в том числе помощь в контроле над заболеванием.

Своим примером молодежь ростовской области в очередной раз продемонстрировала возможности успешной жизни с диабетом, в том числе и в семейных взаимоотношениях.

**Пикалова Анастасия,  
молодежная секция РОДО**

## ДИАПРАЗДНИК

### Новогодние праздники для наших детей

#### В РОСТОВЕ-НА-ДОНУ

20 декабря 2017 года Ростовский государственный театр кукол подарил детям с диабетом и их родителям 16 мест на новогоднем представлении «Новогодние каникулы Красной Шапочки». Координаторы РОДО пригласили на спектакль детей до шести лет с разных районов города. Перед представлением дети получили подарки от Ростовского областного диабетического общества. Актёры показали красочное, полное волшебства, чудесной музыки представление. Детей приветствовали персонажи любимых сказок: Красная Шапочка, Серый волк, Колобок, три поросёнка, Кот в сапогах, баба Яга, Леший, Соловей-разбойник, Бременские музыканты и др. Ребята приняли участие в конкурсах, танцевали, кидали в зрительном зале друг другу огромный шар-снежок. Под громкие аплодисменты на сцене появилась Снегурочка, а потом и Дедушка Мороз. Актёры пели знакомые детям сказочные песенки, танцевали. Это искромётное новогоднее шоу было интересно и детям, и родителям. Большая благодарность театру кукол за подаренное счастливое настроение и вдохновение на радостный новый год.

8 января 2018 года в Ростовском академическом театре драмы им. Мак-

сима Горького на большой сцене состоялась детская музыкальная сказка «Новогодние приключения капитана Снеговика» в постановке заслуженного артиста Казахской ССР Юрия Хвостикова.



Театр откликнулся на обращение Ростовского областного диабетического общества и подарил нашим детям билеты на новогоднюю сказку. На торжественную встречу в театре прибыли дети из разных районов нашего города, входящие в отделение детского диабета «Аист» РОДО по г. Ростову-на-Дону. Перед представлением, в фойе театра, дети собрались вокруг огромной, красивой елки. Ребята приветствовали и поздравляли Дед Мороз и Снегурочка. Неповторимый и очаровательный образ Снегурочки ребятам представила девочка, по возрасту близкая к нашим детям. В маленькой внучке Дедушки Мороза светилась добрая, трогательная детская душа.

Спектакль был современным, ярким, с красивыми декорациями, песнями, спе-

цэффектами. Интересным было то, что события начинались в одной из школ нашего города, в декорациях виделся наш Ростов-на-Дону. Очень понравилась метаморфоза, произошедшая в сказке: пройдя много трудностей главный



герой превращается из неодоушевленного робота в живого капитана Снеговика с добрым, любящим сердцем.

Организовала встречу детей в театре координатор Пролетарского района О.В.Фитисова. Каждый ребенок получил подарок от РОДО. Дети вышли со спектакля оживленными, с хорошим настроением, радовались общению и подаркам.

Сердечно благодарим Ростовский академический театр драмы им. Максима Горького за благотворительную деятельность и прекрасный праздник для наших детей!

**Болдарева О.Н.,**  
координатор детской секции  
РОДО

#### Новый год у наших друзей: В ОРЕНБУРГЕ

Оренбургское диабетическое общество традиционно организовало Новогодний праздник для детей с диабетом. Фото пришлось делать в три приема, чтобы охватить всех: так много деток-конфеток, большой зал уже нам мал.

**Л. П. Анисова,**  
председатель Областного  
диабетического общества  
инвалидов с детства и родителей  
детей диабетиков  
«Надежда»



#### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

**А.А. АФОНИН** – и.о. директора Ростовского НИИ акушерства и педиатрии, главный детский эндокринолог Южного федерального округа, доктор медицинских наук, профессор.

**Ю.А. ИВАНИШКО** – генеральный директор офтальмологического центра «ИНТЕРЮНА», доктор медицинских наук.

**Е.В. БОВА** – главный эндокринолог Ростовской области, кандидат медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации.

**М.П. ГАЛИЧАЕВ** – главный редактор, президент Ростовского областного диабетического общества, профессор Ростовской государственной консерватории им.С.В. Рахманинова.

### Дружба помогает делать чудеса

**Там где трудно одному  
Справлюсь вместе с вами,  
Где чего-то не пойму  
Разберем с друзьями.**

**М.Танич**

Я хочу рассказать о наших взаимоотношениях с Управлением здравоохранения города. Наше общество «ДИАБЕТ» было организовано в городе Таганроге в 2007 году. И с первых же дней у нас стоял главный вопрос: информированность населения. На самых первых Круглых столах с Управлением здравоохранения тема школы диабета не принималась ни как! «Вам надо, вы и организуйте!» - звучал подтекст. Но мы не успокаивались. Мы корректно и аккуратно искали пути дружбы с нашими медиками.



Начальник Управления здравоохранения города Таганрога Подлесная Т.Н.

В сентябре 2012 года на совете актива было решено организовать «Клуб диабета», как альтернативу школе диа-



бета. Создали своё детище: «Клуб ДИАБЕТ». Активист общества Дубровская Анна Михайловна договорилась о месте проведения наших занятий с Городской публичной библиотекой им. А.П.Чехова. А председатель общества Фролова Надежда Валентиновна обговорила с начальником Управления здравоохранения Подлесной Татьяной Николаевной о выделении на «Клуб ДИАБЕТ» врачей специалистов для прочтения лекций по заданной теме. Горздрав охотно откликнулся. И вот, совместно с куратором - заместителем начальника Управления здравоохранения Мишагиной Мариной Анатольевной, в течение пяти лет более 30 докторов рассказывают всем желающим быть здоровыми о диабете, о его осложнениях, о тонкостях человеческого организма, о питании, о здоровом образе жизни, о новых достижениях в медицине.

По началу в зале было 10 -15 человек. Сейчас в зале на 100 мест всё занято. Темы всегда интересные и всегда проходят в формате беседы. Хочется отметить хорошие лекции врачей эндокринологов Глобы Н.Е., Часовской Е.П.,

Яковлева А.И., Саенко Н.С.; Димаровой О.Б. – врача кардиолога; Стасовой Т.И. – врача по лечебной физкультуре; Ларионовой С.А. – врача гастроэнтеролога; Бордус Т.А. – врача терапевта; Суслова А.П. – сосудистый хирург.

Руководители Управления здравоохранения Подлесная Т.Н. и Мишагина М.А. активно помогают обществу в проведении Международных дней диабета. Всегда обеспечивают дни диабета всеми медицинскими службами. На встречу приходят врачи из поликлиник. Предлагаются сезонные прививки от гриппа. Желающие могут пройти флюорографию. Люди могут побеседовать со специалистами на волнующую «больную» тему. Проверить зрение и пообщаться с сосудистым хирургом.



Заместитель начальника Управления здравоохранения г.Таганрога Мишагина М.А.

Годы идут. И как хорошо, что у Таганрогского общества «ДИАБЕТ» есть такие друзья, как Управление здравоохранения! Эти люди отзываются на нашу любую проблему. Помогают и словом и делом. Дают полезные советы. Это - неравнодушные доктора к проблемам больных диабетом!

И мы с огромным уважением говорим им: «СПАСИБО за ваш труд!»

**Совет активистов  
ТГОДО «ДИАБЕТ»**

### Кружок «Умелые руки»

Еще 5 лет тому назад по инициативе тогдашнего Председателя общества Никитиной ЛА. был организован кружок «Умелые руки». Поручили тогда руководить его работой мне. На протяжении этих лет наш кружок превратился в клуб по интересам. Конечно на нем мы много занимаемся поделками, вышиваем, вяжем, последнее увлечение это выжигание и роспись кухонных досточек. Выжигает рисунки на фанерных досточ-



как Задорожня Т.И., а расписываем их акварельными красками с последующим покрытием лаком мы.

Большое количество вышивок ленточками были продемонстрированы на выставке в День диабета в прошлом году. В этом году мы представим новые работы и надеемся получить грамоты за них.

Координатор района Огнева А.Н., регулярный посетитель нашего клуба, она часто при поздравлении наших благотворителей дарит им наши поделки. Потом рассказывает нам, какое замечательное впечатление они произвели на

Окончание на стр. 4

них. Действительно маленький пустячок. А как каждый раз приятно!

Член нашего клуба, Святохина К.Н., проводит обзорные сообщения о интересных статьях в газете, которую выписывает. Иногда заходит помощник координатора Трошина Л.И. и рассказывает о художниках в городах, где она бывала. Последний ее рассказ был о Санкт-Петербурге с демонстрацией иллюстраций. На заседаниях мы об-

мениваемся о проблемах, которые возникают, а Никитина ЛА с ее огромным опытом работы рассказывает, к кому обратиться и как их решить.

Заканчивается наше заседание чаепитием с перекусами, которые мы приносим из дома. Когда у кого то день рождения, мы его празднуем вместе и поздравляем новорожденного, даря приготовленные нашими руками подарки.

Если вы одиноки, если вы хотите быть в коллективе, иметь надежное плечо, приходите к нам еженедельно по четвергам с 11 часов дня по адресу Шеболдаева 6/2. Мы с радостью Вас встретим.

**Член РГДООИ «ДиаДон»  
Белошицкая О.П.**

## Исповедь и причастие

В Октябрьском районе состоят в членах РГДООИ «ДиаДон» 92 человека. К сожалению, с годами мы стареем и на сегодня средний возраст 72 года. С годами мы все чаще задумываемся о духовном и многие пожилые люди у нас глубоко верующие в Бога люди. Мы уже писали о том, что у нас установились очень дружеские отношения с храмом Иоанна Крондштатского. Настоятель храма, отец Владислав, пришел к нам в день Всемирного дня диабета и пообещал, что готов окормлять наших верующих. Действительно у священников слово не расходится с делом. За нами закрепили сестер храма Ксению и Татьяну, которые пригласили всех желающих на изучение правил подготовки к причастию и подарили Памятки, как правильно готовиться к нему. 23 декабря в специально назначенный для нас день мы были приглашены в храм. Мы присутствовали на Божественной Литургии, затем исповедовались, и в заключение, те, кто исповедовался, причастились. Все были счастливы. Одна из верующих сказала, что чувствует что у нее выросли крылья. В заключение сестры Татьяна и Ксения всех причастившихся



поздравили и подарили небольшие подарки.

К сожалению, на этот раз нас было немного. Думаю это потому, что не все были информированы. Этими вопросами у нас занималась Лесняк В.С. (тел 8-9185247959). У нее были списки верующих и она предварительное согласие дали около 60 человек на это торжество. Мы приглашаем всех желающих

из других районов, близко живущих к Храму. Для этого надо позвонить Лесняк В.С. Следующее такое торжество будет в Великий пост.

Благодарим отца Вячеслава и сестер Татьяну и Ксению.

Праздник души удался!

**Никитина Л.А.,  
член РГДООИ «ДиаДон»**

## Основные направления деятельности Ростовского областного диабетического общества в 2018 году

19 января 2018 года в Ростове на Дону состоялось важное совещание Президиума Ростовского областного диабетического общества, на котором были подведены итоги работы в 2017 году и определены основные направления деятельности в 2018 году. Работе организации в 2017 году была дана оценка – «хорошо».

Основными задачами организации были утверждены, следующие:

- организационное развитие диабетического движения пациентского сообщества в Ростовской области: открытие новых представительств, создание новых организаций, участие и реализация совместных социальных программ и проектов с общероссийскими и межрегиональными и региональными диабетическими общественными объединениями (например, проведение всеобъемлющих информационных кампаний, посвященных Дню диабета с проведением итогового форума), формирование совместных коллективных обращений в Правительство Ростовской области (при необходимости);
- повышение эффективности участия представителей диабетических ор-

ганизаций в структурах общественного сопровождения и контроля за работой лечебных учреждений здравоохранения, социальной защиты, службы МСЭ; привлечение пациентов с диабетом к оценке качества предоставления медицинских услуг в диабетологии, на региональном, федеральном уровне, непосредственно на сайте МЗ РФ;

- содействие подготовке смены «повзрослевшим» лидерам диабетических организаций, реализация региональных программ подготовки молодых лидеров диабетических НКО; содействие развитию деятельности созданного в 2016 году Российского диабетического молодежного партнерства. Развитие направлений работы молодежной секции РОДО, аналогичных принятым в РДМП: информационное, тренинговое, комму-

## ДИАСФЕРА

никационное, спортивно-туристическое, рекреационное, творческое; создание групп и администрирование их общения в социальных сетях;

– улучшение обеспечения больных сахарным диабетом, прежде всего детей и молодежи, средствами самоконтроля; поддержка молодых женщин, больных сахарным диабетом, в период беременности;

– мониторинг реализации современных стандартов и алгоритмов лечения сахарного диабета; инициативы по совершенствованию затрат государ-

ственных средств на лекарственное обеспечение больных диабетом, отмена монетизации льгот; профилактика возможного снижения качества лечения диабета в связи с предоставлением диабетикам аналогов и биосимиляров диабетических лекарственных препаратов; организация мониторинга эффективности их применения средств самоконтроля;

– информирование больных сахарным диабетом о правах на медико-социальное обеспечение через собственные СМИ, интернет;

– проведение актуальных социальных мероприятий для больных сахарным диабетом;

– активизация обучения больных сахарным диабетом в формате социального партнерства с диабетологическими службами;

– тренинговая подготовка активистов диабетических общественных организаций.

Был утвержден план работы в 2018 году, среди основных направлений и мероприятий в котором были утверждены следующие:

### ПЛАН ОСНОВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ РРООИ «Ростовское областное диабетическое общество» в 2018 году

1.ОБЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	Время проведения
<p align="center"><b>ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА</b></p> <p>Ревизионная проверка работы за 2017г. Работа с организациями – членами, развитие диабетического движения в области: ( в т.ч. выездные совещания) с членами: Сальск, Новочеркасск, Ремонтное, Таганрог, Гуково, с представительствами (Волгодонск, Каменск , Шахты), с секциями: детского и молодежного диабета в г. Ростове-на-Дону, Шахтах, Батайске, Новочеркасске. Открытие представительств. Социальное партнерство: Участие в работе Общественного совета при МЗ РО, Общественного совета при Минтруда РО, Росздравнадзора, Областной комиссии МСЭ, в Общественном совете при Правительстве РО, в работе штаба ОНФ регионального отделения ОНФ по РО. Сотрудничество с другими НКО, работающими в интересах БСД. Сотрудничество с ЮМДА.</p>	<p>апрель в течение года</p> <p>в течение года</p>
<p align="center"><b>ИНФОРМАЦИОННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ</b></p> <p>Проведение обучения активистов НКО области на семинаре –тренинге (однодневном) Издание 12 номеров газеты «Диабет и жизнь» Отражение Информации о мероприятиях в области на странице сайта ЮМДА. Проведение информационной кампании, посвященной тематике Международного дня диабета. Проведение областного выездного Дня диабета в г. Азов. Номинации и проведение конкурса «По жизни с диабетом». Проведение социологического анкетирования Проведение выставки рукоделия в День диабета Печатание 3 буклетов по управлению диабетом. Проведение круглого стола в фармуправлении</p>	<p>май В течение года Октябрь-ноябрь</p> <p>1р/3 мес</p>
<p align="center"><b>МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b></p> <p>Обращение в Минздрав РФ о принятии стандарта лечения 2 типа взрослые амбулаторно Мониторинг обеспечения диабетическими Лекарственными Препаратами и средствами самоконтроля. Формирование при необходимости обращений в Минздрав области, города Привлечение членов РОДО (БСД) к бесплатному офтальмологическому обследованию в офтальмологическом центре ИнтерЮна.</p>	<p>В течение года в течение года</p>
<p align="center"><b>2. РАБОТА С ДЕТЬМИ</b></p> <p align="center"><b>ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА</b></p> <p>Вовлечение в члены организации: Проведение ознакомительной встречи с родителями вновь заболевших детей, проведение конференции родителей вновь заболевших детей Ежегодно 1 сентября перевод в молодежную секции списков достигших молодежный возраст детей и приглашение их на организационное мероприятие молодежной секции</p>	<p>в течение года февраль 10 сентября</p>
<p align="center"><b>ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ, СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА</b></p> <p>Проведение запланированных региональных мероприятий для детей: День защиты детей, День знаний, Новый год: в РНИИАПе , Губернаторская елка, в театре Горького, в кукольном театре . боулинг,в Областной библиотеке; детская Спартакиада Проведение конкурсов тематического детского рисунка; Зима, Весна, Лето, Осень, День диабета,</p>	<p>1 июня 1 сентября декабрь</p> <p>апрель</p>
<p align="center"><b>ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С МОЛОДЕЖНОЙ СЕКЦИЕЙ РОДО:</b></p> <p>Приглашение молодых диабетиков к организации проведения мероприятий для детей Проведение ознакомительного пейнтбольного совместного турнира с детьми, достигшими молодежного возраста</p>	<p>в течение года октябрь</p>
<p align="center"><b>МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b></p> <p>Мониторинг обеспечения детей инсулинами, иглами, шприц ручками тест полосками к адресно предоставленным глюкометрам. Содействие улучшению обеспечения детей средствами самоконтроля. Привлечение детей к бесплатному офтальмологическому обследованию и лечению в ИнтерЮне. Мониторинг соблюдения стандартов лечения в РНИИАПе.</p>	<p>в течение года в течение года</p>

## ДИАСФЕРА

<b>ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b>	
<p>Проведение семинара-тренинга «Диабет, беременность, дети»  Проведение семинара по психологическим аспектам детского диабета в семье (г. Шахты)  Подготовка буклета «Детский диабет: программы РОДО»  Распространение календаря «2018 год в рисунках детей с диабетом»  Издание пособия для учителей «Ребенок с диабетом в школе»  Участие в мероприятиях информационной кампании, посвященной тематике Международного дня диабета:  Номинарование детей с диабетом в конкурсе «По жизни с диабетом»,  Проведение анкетирования</p>	<p>ноябрь март в течение года январь</p> <p>Октябрь-ноябрь -»-</p>
<b>3. РАБОТА С МОЛОДЕЖЬЮ</b>	
<b>ОГНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА</b>	
<p>Уточнение состава координаторов районов на 2018год:  Уточнение, распределение координаторов групп молодежной секции РОДО  Ведение реестра, вовлечение в члены организации, направление реестра секции в Российское диабетическое молодежное партнерство  Прием в молодежную секцию детей, достигших молодежного возраста  Участие в мероприятиях Российского диабетического молодежного партнерства  Номинарование молодежи к участию в конкурсе «По жизни с диабетом»  Представительская работа: Участие в общественных советах, дискуссиях, форумах, ОНФ и т.п., молодежного и диабетического движения в Ростовской области</p>	<p>В течение года</p> <p>ноябрь в течение года</p>
<b>ФИЗИКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ, РЕКРЕАЦИОННОЕ, СПОРТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ</b>	
<p>Пейнтбольный турнир среди молодежи, посвященный Дню молодежи  Участие в Проведении водного похода в низовьях Дона  Турнир по боулингу среди семейных пар с диабетом  Новогодний Турнир по боулингу среди молодежи  Проведение информационной встречи по вопросам физкультуры и спорта при диабете, личный пример и советы специалистов  Проведение тематических социальных мероприятий, посвященных датам календаря:  День рыбака, День семьи, День молодежи, День физкультурника, День туриста, День победы, 8 марта, 23 февраля  Всемирный день борьбы с диабетом (по отдельному плану)</p>	<p>июль январь декабрь февраль-май</p> <p>в течение года</p> <p>ноябрь в течение года</p>
<b>ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДЕТСКОЙ СЕКЦИЕЙ РОДО:</b>	
<p>Проведение ознакомительного пейнтбольного совместного турнира (пейнтбол, рекреационный выезд, боулинг, лазертаг и т.п.) с детьми, достигшими молодежного возраста</p>	
<b>ВОЛОНТЕРСКАЯ РАБОТА</b>	
<p>Оказание помощи остро нуждающимся молодым людям с диабетом (выявление кризисных ситуаций)  Оказание помощи при проведении мероприятий детской секции: соревнования, праздники, день знаний, день защиты детей и т.п., а также при проведении крупных мероприятий Дня диабета  Оказание в проведении помощи областной детской спартакиады  Советы и личный пример</p>	
<b>МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b>	
<p>Проведение круглого стола по вопросам лечения молодежи, в т.ч в период беременности  Мониторинг условий лечения при беременности при беременности: формирования реестра беременных в фармууправлении, обеспечения т.п. из расчета 2500т.п. в год, инициирование установки инсулиновых помп на период беременности  Проведение анкетирования по вопросам лекарственного обеспечения, обеспечения средствами самоконтроля, отношение к беременным с диабетом  Участие в круглых столах в фармууправлении области  Профилактика случаев замены инсулина на другой с одним МНН.  Взаимодействие с фармууправлением в критических ситуациях обеспечения диабетическими препаратами.  Содействие улучшению обеспечения средствами самоконтроля.  Привлечение молодежи к бесплатному офтальмологическому обследованию и лечению в ИнтерЮне.  Развитие службы психологической помощи (тренинги, индивидуальные консультации)</p>	<p>март в течение года</p>
<b>ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b>	
<p>Проведение психологического практикума для молодежи(переговоры, управление гневом, принципы и методы убеждения разрешение конфликтных ситуаций)  Привлечение молодежи к Участию в мероприятиях Дня диабета,  Проведение информационной встречи «Материнство и диабет»  Подготовка буклета « Молодежная секция»</p>	<p>Май</p> <p>ноябрь</p>
<b>ТВОРЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ</b>	
<p>Помощь в проведение конкурсов детского тематического конкурса рисунка.  Проведение квартирника (стихи, песни,др)  Развитие клубных форм работы: семейный клуб, творческий клуб.  Фотопроект «Диабет в лицах»</p>	<p>В течение года Деабрь В течение года сентябрь</p>
<b>ВОЛОНТЕРСТВО, РЕСУРСЫ</b>	
<p>Привлечение молодежи к проведению социальных мероприятий РОДО, в т.ч. для детей, к мероприятиям Дня диабета  Написание заявки на грант, открытие кошелька на сайте  Изучение возможности привлечения благотворительно: транспорта, волонтерская помощи, питание, мест проведения встреч (залы, рекреации), мест проведения оздоровительных мероприятий (места рекреационного отдыха, спортивные центры и т.п.).  Изучение возможностей привлечения ресурсов, выделяемых на молодежное движение в области</p>	<p>В течение года</p>
<b>КОМУНИКАЦИОННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ</b>	
<p>Администрирование страницы сайта Dia-Dop.ru, посвященной работе с молодежью  Адмистрирование соц сетей ВК, instagram, группы WhatsApp  Обновление и модернизация разделов сайта:«Диабет и беременность» «Диабет и спорт»</p>	<p>В течение года</p>

## Д И А С Ф Е Р А

### РЕЕСТР организаций-членов РРООИ «Ростовское областное диабетическое общество» и его отделений

Наименование организации	Юридический адрес	Телефон, факс	Эл. почта
<b>Ростовская региональная общественная организация инвалидов «Ростовское областное диабетическое общество»:</b>	344038, г.Ростов-на-Дону, пр. Нагибина, 17/2 Галичаев Михаил Павлович	(863) 243-15-50	Dia-don@mail.ru
<b>Сальская городская диабетическая общественная организация инвалидов «Надежда»</b>	г. Сальск Доброслова Татьяна Тимофеевна	89287608452	nadejda-salsk@mail.ru
<b>Ремонтненская районная диабетическая организация</b>	п. Ремонтное Бочарова Елена Александровна	8 9281204937	Bocharova-elena@mail.ru
<b>Таганрогская городская диабетическая организация инвалидов и родителей детей инвалидов «Диабет»</b>	347900, г. Таганрог, ул. Фрунзе 59 Фролова Надежда Валентиновна	89281255631	nadegda.fr@gmail.com
<b>Гуковская общественная организация</b>	г. Гуково Калашник Александр Сергеевич	89514968166	tulen-44@yandex.ru
<b>Секция детского диабета г. Ростова-на-Дону – «Ростовская городская диабетическая общественная организация детей-инвалидов «Аист»- без юр лица (секция РОДО)</b>	Сердюкова Виктория Владимировна Галичаев Михаил Павлович	89034399470 89185818101	serdukova@mail.ru
<b>Секция детского диабета в Г. Шахты</b>	г. Шахты Кумановская Елена Евгеньевна	89286098171	akuman@yandex.ru
<b>Волгодонск, секция диабета Представитель с доверенностью Секция взрослого диабета</b>	г. Волгодонск Тарасенко Вера Васильевна	262138 89185115702	cooagvolg@yandex.ru
<b>Волгодонск, секция детей с диабетом</b>	г.Волгодонск Тарасенко Вера Васильевна	.262138 89185115702	cooagvolg@yandex.ru
<b>г. Каменск, представитель с доверенностью</b>	г. Каменск Клитная Ирина Александровна	89085013165	irinaklitnaya@mail.ru
<b>Секция молодежного диабета РОДО</b>	г. Ростов на Дону Величук Владислав Владимирович	89508492474	
<b>Секция взрослого диабета РОДО</b>	344038, г.Ростов-на-Дону, пр. Нагибина, 17/2 Галичаев Михаил Павлович	(863) 243-15-50	Dia-don@mail.ru
<b>Секция детского диабета в г Батайске</b>	г. Батайск Новоселова Ольга Святославовна	89185207863	novoselovaolga73@yandex.ru
<b>Секция детского диабета в г. Аксае</b>	г. Аксай Нет координатора		
<b>Секция диабета в г. Новочеркасске</b>	г. Новочеркасск Бондаренко Евгения Сергеевна	89085139247	evgenchye80@mail.ru

Всего:  
организаций-членов – 5 (1 без регистрации),  
отделений-секций – 10.  
всего в них членов-физических лиц - 4047чел.

Кроме того в области функционируют организации:

Ростовская городская диабетическая общественная организация «ДиаДон» (председатель Иванчук Владимир Васильевич, тел. 89185542595, электронная почта: vladvasiv@yandex.ru);

Ростовская региональная общественная диабетическая организация инвалидов «Возрождение» (г. Новошахтинск, председатель Шашлыкова Елена Викторовна, электронная почта: shashlikovaelena@yandex.ru).

**М. П. Галичаев,**  
президент Ростовского областного диабетического общества

## СИСТЕМА КОНТРОЛЯ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ



- 1** МАКСИМАЛЬНАЯ ПРОСТОТА И УДОБСТВО ПРОВЕДЕНИЯ ИЗМЕРЕНИЙ
- 2** ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ 7 СЕКУНД
- 3** МАЛЕНЬКАЯ КАПЛЯ КРОВИ ВСЕГО - 1 МКЛ
- 4** КАПИЛЛЯРНАЯ ПОЛОСКА САМА ЗАБИРАЕТ НЕОБХОДИМЫЙ ОБЪЕМ КРОВИ
- 5** ИНДИВИДУАЛЬНАЯ УПАКОВКА КАЖДОЙ ТЕСТ-ПОЛОСКИ
- 6** НИЗКАЯ СТОИМОСТЬ ТЕСТ-ПОЛОСОК
- 7** БЕССРОЧНАЯ ГАРАНТИЯ



### Новые тест полоски

У аппарата Экспресс измерение происходит по электрохимическому принципу, анализируя 1 мкл крови при помощи тест полоски с капиллярным забором крови. Если полученные данные находятся в пределах 0,6 - 35 ммоль/л, они будут безошибочно выведены на экран. Для Сателлитов предыдущих моделей кровь нужно было наносить на полоску самому, в этой же модели тест полоска сама втягивает кровь в себя.

Приятной новостью является доступность этих индивидуально запакованных тест полосок, которые по цене, на сегодняшний день, почти не отличаются от стоимости полосок к предыдущим моделям глюкометров линейки «Сателлит».

Да и сам новый аппарат стоит достаточно демократично. Что, опять же, сопоставимо с ценой на предшествующие модели. Правда, за эти деньги пользователь получает кроме глюкометра еще 25 тест полосок, ручку скарификатор (прокалыватель) и 25 ланцетов для ручки.

8-800-250-17-50 (звонок по РФ бесплатный)

### Правильный шаг навстречу полноценной жизни!

Возможно, Вам уже не в первый раз говорят, что поставленный диагноз «диабет» - это вовсе не разочарование, а, наоборот, новое направление, которое откроет для Вас совершенно иные возможности, покажет, насколько интересной и полноценной может стать Ваша жизнь.

При правильном следовании в этом направлении Вы сможете жить полноценно и в полную силу, наслаждаясь удовольствиями, о которых раньше даже не догадывались.

Нет причин относиться скептически к подобным высказываниям, просто постарайтесь взглянуть на новое положение вещей под другим углом. В первую очередь, Вам предстоит пересмотреть свой образ жизни, перестраивая жизненные ориентиры в соответствии с давно известной истиной: «В здоровом теле – здоровый дух». Измените устоявшийся распорядок дня, подстраивайте его под новые нюансы, такие, как регулярные изменения содержания глюкозы в крови и составление графиков изменений, фиксируйте показания в дневнике самоконтроля – это поможет Вам и вашему наблюдающему врачу наглядно представить перед глазами картину влияния перемен на состояние организма.

Выберите подходящую диету. Вы удивитесь, но ведь даже строгое питание ограничивающее количество потребляемых жиров и углеводов может оказаться на удивление разнообразным и крайне вкусным!

Вечерним посиделкам у телевизора или за компьютером предпочтите прогулки с близкими или друзьями: приятная компания порадует Вас, а свежий воздух улучшит самочувствие и станет залогом крепкого сна, так что на утро Вы будете чувствовать себя просто прекрасно.

Уделяйте себе больше внимания, ведь Ваше тело теперь тоже нуждается в тщательном внимании и уходе.

Подыщите себе хобби, которое будет поддерживать в Вас тонусе, например, попробуйте освоить катание на велосипеде или же по выходным просто прогуливайтесь в парке или сквере и подкармливайте голубей. Не останавливайтесь на чем-то одном, открывайте для себя новые горизонты, путешествуйте. Кроме хорошей компании, Вашим верным спутником в любой дороге станет удобный и компактный, простой в эксплуатации вне зависимости от окружающей обстановки глюкометр iCheck (АйЧек), который позволит даже в отлучении от дома соблюдать постоянную бдительность и контролировать те процессы, что происходят в организме.

Наслаждайтесь новыми возможностями, которые откроются, как только Вы примете правильное решение и выберете себе цель – полноценную, красочную, обильную эмоциями и впечатлениями жизнь! И помните: не болезнь контролирует Вас – Вы контролируете ее.

Адрес сервисного центра iCheck (АйЧек): г. Ростов-на-Дону, Агентство «Диабет», ул. Московская, 54, тел: (863) 262-04-79

Сделайте подарок себе и своим близким!

Система контроля уровня глюкозы в крови

- Скорость анализа 9 секунд
- Капля крови 1,2 мкл
- Диапазон измерений от 1,7 до 41,7 ммоль/л
- Память на 180 измерений
- Средний результат на 7, 14, 21, 28 дней
- Часы, календарь
- Вес прибора всего 50 г
- Тест-полоски упакованы по 25 шт. в тубусы
- Гарантия на все время пользования прибором

Горячая линия 8-800-555-49-00

© Газета «Диабет и жизнь», ежемесячное издание.  
 Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ-61-00145  
 от 24.03.2009 г., выдано Управлением по Рост. обл. Федеральной  
 службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций  
**Учредитель:**  
 Ростовская региональная общественная организация инвалидов  
 «Ростовское областное диабетическое общество»,  
 Адрес редакции и учредителя: 344038, г. Ростов-на-Дону, пр. Нагибина, 17/2,  
 e-mail: dia-don@mail.ru; http: www.dia-don.ru,

**Главный редактор М.П. ГАЛИЧАЕВ**  
 Газета распространяется бесплатно среди диабетиков  
 и врачей-эндокринологов г.Ростова-на-Дону и Ростовской  
 области.  
 Газета сверстана и отпечатана в типографии «Альтаир».  
 Адрес типографии: г. Ростов-на-Дону, ул. Вавилова, 55. Тел.: (863) 234-19-67  
 Подписано в печать: 30.01.2018 г. По графику – 15-00 час. Фактически – 15-00 час.  
 Дата выхода газеты: 30.01.2018 г. Тираж 1000 экз. Заказ № 91.