



Федеральное государственное бюджетное учреждение
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ЭНДОКРИНОЛОГИИ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

15.03.2021 № 3/441/21

На № _____ от _____

117036, Москва, ул. Дмитрия Ульянова, 11
тел.: (495) 500 00 90, (499) 124 47 44
e-mail: nmic.endo@endocrincentr.ru
WWW.ENDOCRINCENTR.RU

Областная общественная
организация инвалидов
«Диабетическое общество
Курганской области»

Н.М. Воробьевой

640000, г. Курган, ул. Томина, 112

45dok@mail.ru

В ответ на Ваше обращение, поступившее в адрес ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России (далее Центр) следующее.

Согласно Клиническим рекомендациям "Сахарный диабет 1 типа у детей" 2019 г., применение непрерывного мониторинга глюкозы (НМГ) в реальном времени или Флеш-мониторинг глюкозы (ФМГ) следует рассмотреть у пациентов при:

- HbA1c выше индивидуального целевого показателя;
- Тяжелые гипогликемии (≥ 1 раза за последний год);
- Высокая вариабельность гликемии независимо от уровня HbA1c;
- Частые эпизоды легкой гипогликемии;
- Выраженное снижение качества жизни;
- Время в целевом диапазоне менее 50% по данным НМГ.

Применение НМГ в реальном времени с функцией сигналов тревоги должно быть рассмотрено в следующих группах:

- Дети, которые не могут сообщить о симптомах гипо- или гипергликемии;
- Дети с нарушением восприятия гипогликемии;
- Дети младше 4-х лет (в связи с противопоказаниями к использованию ФМГ).

Также, согласно Клиническим рекомендациям "Сахарный диабет 1 типа у детей" 2019 г., при использовании НМГ в дополнение к измерению глюкозы глюкометром, частота измерения глюкозы глюкометром может быть меньше. Соответственно, в стандарте медицинской помощи детям при сахарном диабете 1 типа (Приказ Минздрава России от 22.01.2021 N 22н) предусмотрена **средняя** частота самоконтроля глюкометром 4,6 раз в сутки, исходя из использования 85,5% детей НМГ в сочетании с глюкометром с частотой самоконтроля глюкометром 4 раз в сутки, и использования 14,5% детей только глюкометра с частотой самоконтроля глюкометром 8 раз в сутки.

**Директор Института диабета ФГБУ
«НМИЦ эндокринологии»
Минздрава России, Академик РАН**

М.В. Шестакова

